

Mic dejun

ENGLISH BREAKFAST

300 g

oua clasa m 120g, ciuperci champignon 100g, carnati de curcan 90g, conserva de fasole 80g, rosii 70g, chifla burger brioche 70g, cartofi prajiti 50g, bacon afumat 50g, ulei de masline 8g, ceapa verde 5g, busuioc 4g, sare de mare 2g, usturoi proaspat 2g, patrunjel verde 1g, piper negru 1g Alergeni: 7,10,9,2,5,3,1,11,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 339.78kcal / 1422 kJ, Grasimi / Lipide 18.8g, Acizi grasi saturati 5.3g, Glucide/ Carbohidrati 26.61g, Zaharuri 4.43g, Fibre 3.38g, Proteine 16.91g, Sare 2.56g

39.99
Lei

HALLOUMI TWIST

250 g

oua clasa m 120g, halloumi 100g, broccoli 60g, rosii 60g, ciuperci champignon 60g, ulei de floarea soarelui 50g, sare de mare 2g, piper negru 1g Alergeni: 3,2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 375.32kcal / 1570 kJ, Grasimi / Lipide 32.09g, Acizi grasi saturati 8.5g, Glucide/ Carbohidrati 4.66g, Zaharuri 2.44g, Fibre 1.38g, Proteine 16.88g, Sare 2g

35.99
Lei

MORNING AFTER

300 g

oua clasa m 120g, paine toast clasic 80g, mozzarella 60g, bacon afumat 60g, ulei de floarea soarelui 50g Alergeni: 7,2,3,11,8,1,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 355.67kcal / 1488 kJ, Grasimi / Lipide 26.44g, Acizi grasi saturati 6.83g, Glucide/ Carbohidrati 13.38g, Zaharuri 1.06g, Fibre 0.37g, Proteine 14.65g, Sare 1.36g

21.99
Lei

OCHIURI OMLETA

200 g

oua clasa m 120g, paine toast clasic 50g, ulei de floarea soarelui 50g, sare de mare 2g, piper negru 1g Alergeni: 3,11,8,2,7,1,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 343.96kcal / 1439 kJ, Grasimi / Lipide 27.94g, Acizi grasi saturati 3.68g, Glucide/ Carbohidrati 12.44g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0.53g, Proteine 9.27g, Sare 1.52g

16.99
Lei

THE TRUMPETS

OMLETA CU LEGUME

300 g

oua clasa m 180g, porumb 50g, ulei de floarea soarelui 50g, ardei 50g, rosii 50g, ciuperci champignon 50g, ceapa 50g, spanac 25g, usturoi proaspat 10g, busuioc 5g Alergeni: 3,

23.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 257.62kcal / 1078 kJ, Grasimi / Lipide 20.53g, Acizi grasi saturati 2.9g, Glucide/ Carbohidrati 9.01g, Zaharuri 2.74g, Fibre 1.86g, Proteine 9.34g, Sare 0.36g

EGGS AND BACON

250 g

spanac 100g, chifla burger brioche 70g, oua clasa m 60g, ulei de floarea soarelui 50g, bacon afumat 50g, mozzarella 25g, ceapa verde 10g, ulei de masline 7g, busuioc 5g, sare de mare 2g, usturoi proaspat 2g, piper negru 2g Alergeni: 7,11,2,1,3,

27.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 367.04kcal / 1536 kJ, Grasimi / Lipide 28.71g, Acizi grasi saturati 5.46g, Glucide/ Carbohidrati 17.22g, Zaharuri 2.83g, Fibre 1.02g, Proteine 11.57g, Sare 2.09g

Sandvisuri

PINK FLOYD SANDWICH RATA

500 g

cartofi albi cruzi 500g, pulpa de rata gatita 300g, ceapa 100g, paine alba 70g, ketchup dulce 50g, maioneza 50g Alergeni: 7,1,

51.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 289.22kcal / 1210 kJ, Grasimi / Lipide 10.45g, Acizi grasi saturati 2.63g, Glucide/ Carbohidrati 28.68g, Zaharuri 4.2g, Fibre 2.78g, Proteine 19.23g, Sare 0.77g

THE VERVE / SANDWICH GRILLED CHICKEN

300 g

piept de pui file, fara piele 140g, paine alba 70g, ulei de masline 30g, gorgonzola 30g, maioneza 20g, salata mixta 20g, usturoi proaspat 5g, busuioc 3g, piper negru 1g Alergeni: 2,7,1,

34.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 260.96kcal / 1092 kJ, Grasimi / Lipide 16.26g, Acizi grasi saturati 4.06g, Glucide/ Carbohidrati 14.88g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.12g, Proteine 14.82g, Sare 0.85g

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

THE TRUMPETS

THE WHO SANDWICH BLT

300 g

paine alba 70g, rosii 60g, chorizo 50g, salam chorizo 50g, bacon afumat 50g, maioneza 20g, salata mixta 20g Alergeni: 7,1,10,9,2,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 239.61kcal / 1003 kJ, Grasimi / Lipide 14.4g, Acizi grasi saturati 5.46g, Glucide/ Carbohidrati 15.62g, Zaharuri 1.14g, Fibre 0.24g, Proteine 11.28g, Sare 2.06g

27.99
Lei

DAN SPATARU

300 g

parizer 220g, faina alba de grau superioara 000 100g, lapte 3.5% 100g, castraveti in otet 30g, mustar clasic 20g, salata mixta 20g, praf de copt 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g Alergeni: 10,1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 306.07kcal / 1281 kJ, Grasimi / Lipide 10.66g, Acizi grasi saturati 5.42g, Glucide/ Carbohidrati 30.63g, Zaharuri 2.77g, Fibre 1.42g, Proteine 21.39g, Sare 5.08g

39.99
Lei

Salate

BLT BOWL

300 g

castraveti cruzi 100g, salata mixta 70g, branza feta 60g, rosii 60g, bacon afumat 60g, sare de mare 30g, ulei de masline 10g, piper negru 5g Alergeni: 2,7,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 140.08kcal / 586 kJ, Grasimi / Lipide 10.79g, Acizi grasi saturati 4.63g, Glucide/ Carbohidrati 5.09g, Zaharuri 1.53g, Fibre 0.83g, Proteine 6.47g, Sare 10.98g

35.99
Lei

LITTLE MIX / SALATA RADACINOASE

300 g

morcov crud 100g, sfecla rosie 100g, lamaie 50g, ridichi 50g, salata mixta 50g, telina fiarta 30g, ulei de masline 15g, sare de mare 1g, piper negru 1g Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 77.3kcal / 323 kJ, Grasimi / Lipide 4.92g, Acizi grasi saturati 0.7g, Glucide/ Carbohidrati 8.28g, Zaharuri 4.15g, Fibre 2.71g, Proteine 1.29g, Sare 0.62g

29.99
Lei

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

THE TRUMPETS

QUEEN / SALATA CAESER

300 g

piept de pui file, fara piele 120g, salata mixta 60g, lamaie 50g, parmezan [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 40g, maioneza 30g, mustar 30g, sos worcestershire 10g, ansoa file 10g Alergeni:

7,10,2,14,5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 162.23kcal / 679 kJ, Grasimi / Lipide 9.23g, Acizi grasi saturati 3.19g, Glucide/ Carbohidrati 5.88g, Zaharuri 2.55g, Fibre 2.55g, Proteine 14.46g, Sare 1.45g

35.99
Lei

SALATA MIXTA

180 g

castraveti cruzi 60g, rosii 60g, salata mixta 60g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 17.33kcal / 73 kJ, Grasimi / Lipide 0.21g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 3.74g, Zaharuri 1.43g, Fibre 0.57g, Proteine 0.98g, Sare 0.01g

6.99
Lei

Fel principal

DUA LIPA CRISPY WINGS

650 g

aripi de pui 450g, cartofi albi cruzi 250g, faina alba superioara 000 50g, fulgi de porumb 50g, sos barbeque 50g, maioneza 30g, ulei de palmier 30g Alergeni: 7,10,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 272.91kcal / 1142 kJ, Grasimi / Lipide 14.97g, Acizi grasi saturati 5.6g, Glucide/ Carbohidrati 21.09g, Zaharuri 3.17g, Fibre 1.18g, Proteine 13.78g, Sare 1.87g

36.99
Lei

PLATTER FOR TWO

1700 g

cartofi albi cruzi 600g, aripi de pui 250g, bacon afumat 160g, piept de pui file, fara piele 110g, paine alba 100g, oua clasa m 60g, rosii 60g, chorizo 50g, fulgi de porumb 50g, faina alba de grau 50g, maioneza 20g, sos barbeque 20g, salata mixta 20g, sare de mare 10g, oregano uscat 10g, piper negru 7g Alergeni: 7,10,1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 138.94kcal / 581 kJ, Grasimi / Lipide 5.23g, Acizi grasi saturati 1.9g, Glucide/ Carbohidrati 13.29g, Zaharuri 1.38g, Fibre 1.35g, Proteine 8.04g, Sare 1.46g

144.99
Lei

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

HOT DOG VEGETABLE U

350 g

crenvursti 200g, ciuperci champignon 150g, chifla hotdog 140g, dovlecei 100g, ceapa 40g, lapte 3.5% 20g, faina alba de grau superioara 000 20g, ulei de masline 10g, usturoi proaspat 5g, patrunjel verde 5g, sare de mare 1g Alergeni: 11,2,7,1,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 339.26kcal / 1419 kJ, Grasimi / Lipide 18.15g, Acizi grasi saturati 6.29g, Glucide/ Carbohidrati 31.46g, Zaharuri 24.76g, Fibre 1.06g, Proteine 13.46g, Sare 1.88g

29.99
Lei

DEPECHE MODE SOMON LA GRATAR

320 g

file somon fara piele portionat 200g, ardei 50g, rosii cherry 50g, vinete crude 50g, ciuperci champignon 50g, dovlecei 50g, ceapa 50g, ardei chili iute crud 40g, lamaie 30g, ulei de masline 28g, busuioc 5g, usturoi proaspat 2g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g Alergeni: 5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 217.39kcal / 910 kJ, Grasimi / Lipide 15.41g, Acizi grasi saturati 3.1g, Glucide/ Carbohidrati 7.32g, Zaharuri 3.22g, Fibre 2.28g, Proteine 14.81g, Sare 0.51g

59.99
Lei

FISH AND CHIPS

350 g

cartofi albi cruzi 250g, ulei de palmier 230g, cod file 170g, mazare 125g, faina alba de grau superioara 000 100g, oua clasa m 60g, lamaie 50g, maioneza 30g, smantana 18% 15g, mustar dijon original 5g, ceapa 5g, patrunjel verde 5g, oregano uscat 5g, castraveti in otet 5g, marar 2g, menta 1g, praf de copt 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g Alergeni: 7,1,12,10,3,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 881.61kcal / 3689 kJ, Grasimi / Lipide 72.3g, Acizi grasi saturati 32.44g, Glucide/ Carbohidrati 41.76g, Zaharuri 5.5g, Fibre 2.93g, Proteine 17.42g, Sare 1.19g

49.99
Lei

KEANE BBQ / ARIPI DE PUI

650 g

aripi de pui 500g, cartofi albi cruzi 500g, ulei de palmier 200g, ulei de masline 20g, oregano uscat 6g, usturoi proaspat 5g, sare de mare 2g, piper negru 2g, cimbru uscat 1g, busuioc 1g Alergeni: 10,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 498.68kcal / 2086 kJ, Grasimi /

39.99
Lei

THE TRUMPETS

Lipide 43.01g, Acizi grasi saturati 17.67g, Glucide/ Carbohidrati 14.19g, Zaharuri 1.47g, Fibre 2.39g, Proteine 14.55g, Sare 2.03g

LED ZEPPELIN CHICKEN CRISPY

450 g

cartofi albi cruzi 500g, piept de pui file, fara piele 200g, ulei de palmier 200g, oua clasa m 60g, faina alba de grau superioara 000 50g, fulgi de porumb 50g, pasta ardei iute 15g, iaurt natural 7g, ardei 5g, oregano uscat 5g, sare de mare 4g, usturoi proaspat 2g, piper negru 2g Alergeni: 1,2,3,

37.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 637.17kcal / 2666 kJ, Grasimi / Lipide 47.29g, Acizi grasi saturati 21.3g, Glucide/ Carbohidrati 37.2g, Zaharuri 2.6g, Fibre 3.98g, Proteine 15.98g, Sare 1.62g

PORTSHEAD PULPA DE RATA

550 g

cartofi albi cruzi 500g, pulpa de rata gatita 300g, sfecla rosie 200g, piper negru 5g, sare de mare 2g, usturoi proaspat 1g, cimbru uscat 1g

44.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 195.42kcal / 818 kJ, Grasimi / Lipide 6.39g, Acizi grasi saturati 1.67g, Glucide/ Carbohidrati 16.92g, Zaharuri 2.8g, Fibre 3.35g, Proteine 16.63g, Sare 0.76g

THE BEATLES / FRUCTE DE MARE

500 g

ulei de palmier 200g, vinete crude 140g, dovlecei 140g, creveti intregi 6/8 120g, tentacule calamar prefierate 100g, calamar tub u5 100g, oua clasa m 60g, lamaie 30g, usturoi proaspat 22g, unt 20g, ulei de masline 8g, busuioc 8g, sare de masa iodata 2g Alergeni: 5,4,3,14,2,

63.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 484.53kcal / 2027 kJ, Grasimi / Lipide 45.22g, Acizi grasi saturati 19.88g, Glucide/ Carbohidrati 5.27g, Zaharuri 2.01g, Fibre 1.41g, Proteine 15.26g, Sare 1.23g

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

THE PRODIGY / COASTE DE PORC

800 g

coaste de porc proaspate 750g, ulei de palmier 300g, cartofi albi cruzi 250g, sare de mare 21g, ulei de masline 20g, condimente pentru porc 18g, usturoi proaspat 10g, piper negru 1g, cimbru uscat 1g, busuioc 1g Alergeni: 1,2,3,7,9,10,11,

91.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 646.28kcal / 2704 kJ, Grasimi / Lipide 61.9g, Acizi grasi saturati 24.74g, Glucide/ Carbohidrati 6.36g, Zaharuri 0.58g, Fibre 0.96g, Proteine 15.29g, Sare 3.67g

MORRISEY BEYOUND BURGER

350 g

cartofi albi cruzi 250g, ulei de palmier 200g, chifla burger brioche 70g, rosii uscate 50g, branza gouda 50g, castraveti in otet 30g, sweet chilli 10g, sos usturoi 10g, ulei de masline 8g, oregano uscat 5g, busuioc 5g, sare de mare 2g, piper negru 2g Alergeni: 2,10,11,7,1,12,3,

60.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 745.69kcal / 3120 kJ, Grasimi / Lipide 65.4g, Acizi grasi saturati 29.56g, Glucide/ Carbohidrati 33.18g, Zaharuri 9.86g, Fibre 4.23g, Proteine 8.52g, Sare 1.39g

PLACEBO MOZZARELA

300 g

ulei de palmier 200g, mozzarella 200g, faina alba de grau superioara 000 100g, ardei 70g, vinete crude 70g, ciuperci champignon 70g, dovlecei 70g, fulgi de porumb 50g, rosii cherry 50g, ceapa 50g, ardei chili iute crud 40g, mix seminte maia 40g, ulei de masline 8g, busuioc 5g, usturoi proaspat 2g, sare de masa iodata 2g, piper negru 2g, praf de copt 1g Alergeni: 1,11,2,

49.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1080.85kcal / 4522 kJ, Grasimi / Lipide 85.34g, Acizi grasi saturati 40.73g, Glucide/ Carbohidrati 55.66g, Zaharuri 6.32g, Fibre 3.65g, Proteine 25.14g, Sare 2.18g

THOM HALLOUMI BURGER

300 g

halloumi 100g, chifla burger brioche 70g, rosii 50g, rosii uscate 50g, salata mixta 30g, sweet chilli 10g, sos de usturoi 10g Alergeni: 11,2,7,1,

41.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 245.7kcal / 1028 kJ, Grasimi / Lipide 12.04g, Acizi grasi saturati 6.52g, Glucide/ Carbohidrati 24.44g, Zaharuri 10.41g, Fibre 2.27g, Proteine 12.12g, Sare 1.29g

ADELE CRISPY ROLL

300 g

cartofi albi cruzi 500g, piept de pui file, fara piele 200g, ulei de palmier 200g, lipie 90g, oua clasa m 60g, castraveti in otet 50g, faina alba de grau superioara 000 50g, fulgi de porumb 50g, rosii 50g, salata mixta 50g, sare de mare 2g Alergeni: 1,10,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1038.4kcal / 4345 kJ, Grasimi / Lipide 71.14g, Acizi grasi saturati 31.91g, Glucide/ Carbohidrati 72.78g, Zaharuri 5.38g, Fibre 5.66g, Proteine 26.6g, Sare 1.77g

44.99
Lei

CLUB SANDWICH

550 g

cartofi albi cruzi 350g, piept de pui file, fara piele 120g, paine toast clasic 100g, oua clasa m 60g, rosii 50g, bacon afumat 40g, ardei 30g, branza gouda 20g, salata mixta 10g Alergeni: 2,7,3,11,8,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 160.87kcal / 673 kJ, Grasimi / Lipide 4.29g, Acizi grasi saturati 1.83g, Glucide/ Carbohidrati 19.53g, Zaharuri 1.63g, Fibre 1.95g, Proteine 10.75g, Sare 0.61g

36.99
Lei

HOT DOG CHEESY US

350 g

crenvursti 200g, chifla alba hot dog [Faina alba de GRAU, apa, zahar, ulei vegetal (floarea soarelui), drojdie, agent de tratare a fainii (emulsifianti: E471, E472e, agent antiaglomerant: E170, enzime), sare iodată, mix de conservanti (E282, E200, maia deshidratata de GRAU)] 140g, sos de branza 100g, ceapa 50g, bacon afumat 50g, lapte 3.5% 30g, faina alba de grau superioara 000 20g, ceapa verde 10g, sare de masa iodată 2g, piper negru 1g Alergeni: 2,1,7,10, Aditivi: Agent antiaglomerant: E170, Conservant: E200, E282, E472e, Emulsifiant: E471

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 379.33kcal / 1587 kJ, Grasimi / Lipide 21.65g, Acizi grasi saturati 8.03g, Glucide/ Carbohidrati 29.74g, Zaharuri 4.63g, Fibre 1.26g, Proteine 15.65g, Sare 3.1g

29.99
Lei

HOT DOG CROCANT

350 g

ceapa 330g, crenvursti 200g, chifla alba hot dog [Faina alba de GRAU, apa, zahar, ulei vegetal (floarea soarelui), drojdie, agent de tratare a fainii (emulsifianti: E471, E472e, agent antiaglomerant: E170, enzime), sare iodata, mix de conservanti (E282, E200, maia deshidratata de GRAU)] 140g, rosii 60g, avocado crud 50g, mustar clasic 40g, lapte 3.5% 30g, faina alba de grau superioara 000 20g, ulei de masline 10g, ceapa verde 10g, sare de masa iodata 2g Alergeni: 1,10,2, Aditivi: Agent antiaglomerant: E170,

Conservant: E200, E282, E472e, Emulsifiant: E471

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 396.29kcal / 1658 kJ, Grasimi / Lipide 21.21g, Acizi grasi saturati 6.84g, Glucide/ Carbohidrati 37.6g, Zaharuri 8.8g, Fibre 3.99g, Proteine 14.56g, Sare 2.44g

29.99
Lei

DEEP PURPLE CEafa DE PORC GRILL

350 g

ceafa de porc cruda 250g, salata mixta 150g, sos de maioneza 70g, ulei de floarea soarelui 50g, ulei de masline 20g, usturoi proaspat 10g, busuioc 2g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g Alergeni: 10,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 477.24kcal / 1997 kJ, Grasimi / Lipide 43.37g, Acizi grasi saturati 8.09g, Glucide/ Carbohidrati 3.79g, Zaharuri 0.67g, Fibre 0.13g, Proteine 17.57g, Sare 0.48g

29.99
Lei

Burgers

ROBBIE WILLIAMS

250 g

antricot de vita crud 180g, rosii 80g, chifla burger brioche 70g, castraveti in otet 40g, maioneza 30g, pasta de tomate 30g, branza gouda 30g, ceapa 30g, bacon afumat 30g, ulei de masline 20g, salata mixta 10g, sare de masa iodata 2g, piper negru 1g Alergeni: 7,2,10,11,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 451.72kcal / 1890 kJ, Grasimi / Lipide 30.48g, Acizi grasi saturati 10.24g, Glucide/ Carbohidrati 21.77g, Zaharuri 6.06g, Fibre 1.05g, Proteine 22.24g, Sare 2.29g

41.99
Lei

THE TRUMPETS

DAVID BOWIE BURGER

350 g

antricot de vita crud 180g, ceapa 100g, chifla burger brioche 70g, bacon afumat 40g, rosii uscate 20g, branza gouda 20g, sare de mare 7g, ulei de masline 5g, otet balsamic 5g, miere 2g, piper negru 2g Alergeni: 2,7,11,1,

41.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 265.87kcal / 1112 kJ, Grasimi / Lipide 14.74g, Acizi grasi saturati 5.92g, Glucide/ Carbohidrati 17.61g, Zaharuri 5.92g, Fibre 1.33g, Proteine 15.75g, Sare 2.76g

EGG SHEERAN

350 g

ulei de palmier 200g, piept de pui file, fara piele 120g, chifla burger brioche 70g, oua clasa m 60g, salata mixta 30g, branza gouda 20g, ulei de masline 7g, busuioc 5g, usturoi proaspat 2g Alergeni: 2,11,7,1,3,

34.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 670.72kcal / 2806 kJ, Grasimi / Lipide 63.71g, Acizi grasi saturati 28.48g, Glucide/ Carbohidrati 11.05g, Zaharuri 1.69g, Fibre 0.06g, Proteine 12.84g, Sare 0.5g

Garnituri

FRIED PICKLES

200 g

ulei de palmier 200g, castraveti in otet 120g, faina alba de grau superioara 000 100g, bere blonda [Apa, malt din orz, hamei.] 100g, fulgi de porumb 50g, mix seminte maia 40g, sare de masa iodata 2g, piper negru 2g, praf de copt 1g Alergeni: 1,10,11,2,

16.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1273.66kcal / 5329 kJ, Grasimi / Lipide 101.64g, Acizi grasi saturati 50.27g, Glucide/ Carbohidrati 76.22g, Zaharuri 6.2g, Fibre 1.68g, Proteine 10.47g, Sare 2.42g

BABY LOADED CHEDDAR

300 g

cartofi albi cruzi 350g, ulei de palmier 200g, antricot de vita crud 150g, ladorna smantana pentru gatit 33% 150g, cheddar 100g, ceapa verde 20g, sare de mare 2g, piper negru 2g Alergeni: 2,

39.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1104.64kcal / 4622 kJ, Grasimi / Lipide 103.94g, Acizi grasi saturati 54.82g, Glucide/ Carbohidrati 20.77g, Zaharuri 3.04g, Fibre 3.14g, Proteine 21.49g, Sare 1.42g

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

BABY LOADED CHEESE

300 g

cartofi albi cruzi 350g, ulei palmier 200g, ladorna smantana pentru gatit 33% [Smantana din lapte de vaca 99%, stbilizator: caragenan] 150g, oua clasa m 120g, gorgonzola 50g, bacon afumat 50g, cheddar 30g, ulei de floarea soarelui 20g, sare de mare 2g, piper negru 2g Alergeni: 2,7,3,

33.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1086.31kcal / 4545 kJ, Grasimi / Lipide 68.49g, Acizi grasi saturati 49.36g, Glucide/ Carbohidrati 21.43g, Zaharuri 3.32g, Fibre 3.07g, Proteine 16.36g, Sare 2.14g

GRILLED VEGGIES

200 g

ardei 70g, vinete crude 70g, ciuperci champignon 70g, dovlecei 70g, rosii cherry 50g, ceapa 50g, ardei chili iute crud 40g, ulei de masline 8g, busuioc 5g, usturoi proaspat 2g

16.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 87.82kcal / 367 kJ, Grasimi / Lipide 4.37g, Acizi grasi saturati 0.64g, Glucide/ Carbohidrati 11.73g, Zaharuri 5.88g, Fibre 3.79g, Proteine 3.09g, Sare 0.03g

BABY LOADED GARLIC

300 g

cartofi albi cruzi 350g, ulei de palmier 200g, maioneza 50g, parmezan [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 35g, usturoi proaspat 10g, patrunjel verde 4g, sare de mare 2g, piper negru 2g Alergeni: 7,2,

25.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 792.24kcal / 3315 kJ, Grasimi / Lipide 75.65g, Acizi grasi saturati 36.3g, Glucide/ Carbohidrati 22.49g, Zaharuri 1.39g, Fibre 3.08g, Proteine 5.74g, Sare 1.59g

BABY LOADED PUB FRIES

300 g

cartofi albi cruzi 350g, ulei de palmier 200g, ladorna smantana pentru gatit 33% [Smantana din lapte de vaca 99%, stbilizator: caragenan] 150g, bacon afumat 70g, mozzarella 50g, ceapa verde 20g, usturoi proaspat 5g Alergeni: 7,2,

29.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 944.35kcal / 3951 kJ, Grasimi / Lipide 90.68g, Acizi grasi saturati 47.93g, Glucide/ Carbohidrati 21.49g, Zaharuri 3.69g, Fibre 3.01g, Proteine 10.65g, Sare 1.03g

THE TRUMPETS

MORE TWISTER FRIES

600 g

cartofi albi cruzi 1200g, ulei de palmier 200g, sare de masa iodata 20g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 438kcal / 1833 kJ, Grasimi / Lipide 33.53g, Acizi grasi saturati 16.72g, Glucide/ Carbohidrati 31.4g, Zaharuri 2.3g, Fibre 4.8g, Proteine 3.36g, Sare 3.31g

27.99
Lei

PUB MADE FRIES

250 g

cartofi albi cruzi 500g, ulei de palmier 200g, oregano uscat 5g, sare de mare 2g, piper negru 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 865.31kcal / 3620 kJ, Grasimi / Lipide 80.31g, Acizi grasi saturati 40.1g, Glucide/ Carbohidrati 33.29g, Zaharuri 2.38g, Fibre 5.86g, Proteine 3.62g, Sare 0.86g

15.99
Lei

RDIOHEAD INELE DE CEAPA

250 g

faina alba de grau superioara 000 200g, ceapa 200g, ulei de palmier 200g, lapte 3.5% 30g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g Alergeni: 1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1060.34kcal / 4436 kJ, Grasimi / Lipide 81.31g, Acizi grasi saturati 40.53g, Glucide/ Carbohidrati 72.23g, Zaharuri 3.9g, Fibre 2.42g, Proteine 10.1g, Sare 0.41g

16.99
Lei

Desert

CHEESE PLATE

250 g

gorgonzola 50g, biscuiti sarati 50g, parmezan [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 50g, telemea capra 50g, mozzarella 50g, miez de nuca 30g, cocktail fructe 20g Alergeni: 2,12,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 695.88kcal / 2912 kJ, Grasimi / Lipide 30.27g, Acizi grasi saturati 13.3g, Glucide/ Carbohidrati 20.04g, Zaharuri 0.84g, Fibre 0.56g, Proteine 22.35g, Sare 3.09g

38.99
Lei

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

CHEESECAKE

230 g

mix afine 100g, crema de branza 90g, zahar brun 85g, oua clasa m 60g, cocktail fructe 50g, branza vaci fagaras [50% branza din LAPTE de vaca degresat pasteurizat, 50% SMANTANA fermentata, culturi LACTICE selectionate] 50g, biscuiti sarati 45g, unt 14g, esenta de vanilie 2g Alergeni: 2,12,3,

24.99
Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 460.41kcal / 1926 kJ, Grasimi / Lipide 19.72g, Acizi grasi saturati 14.34g, Glucide/ Carbohidrati 58.36g, Zaharuri 42.47g, Fibre 0.62g, Proteine 11.57g, Sare 1.1g

THE TRUMPETS

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

0741204582

WWW.THETRUMPETS.RO

Iasi, Iasi, STRADA PALAS 7C



www.allview.ro/era